

Estamos comprometidos a brindar la mejor atención. Su seguridad y comodidad son nuestra principal preocupación.

Durante su cita preoperatoria (pre-op), usted habló con su equipo quirúrgico sobre la cirugía ambulatoria de reemplazo articular. Puede irse a casa el mismo día de su cirugía. Esta guía le ofrece una descripción general de qué hacer.

Antes de la cirugía

Deberá realizar estas tareas:

- Regístrese para su Clase Preoperatoria de Reemplazo Articular.**
 - Llame al coordinador de atención de reemplazo articular al 224.271.6738 para programarla. O regístrese en línea en nm.org/lfhjointclass.
 - Complete la clase al menos de 2 a 6 semanas antes de la cirugía, si es posible.
- Seleccione una persona de apoyo.** Esta persona deberá asistir a la clase con usted. Lo llevará a casa y lo ayudará después de la cirugía.
- Programe estas citas:**
 - Citas preoperatorias y postoperatorias con el cirujano ortopédico.
 - Una vez que haya confirmado la fecha de su cirugía, deberá programar una evaluación preoperatoria. Su cirujano le dará instrucciones sobre esta cita. Debe ocurrir dentro de los 30 días posteriores a su cirugía.
 - Las pruebas de laboratorio preoperatorias y otras pruebas, según las indicaciones de su médico y enfermero preoperatorio.
 - Deje de fumar entre 30 y 90 días antes de la cirugía según las instrucciones de su cirujano. Llame al 847.535.7647 (TTY: 711) para programar una cita para dejar de fumar.
- Programe su examen dental, si lo indica su cirujano.
- Citas de fisioterapia postoperatoria: Si le dan de alta con atención médica domiciliaria y su cirujano solicita más fisioterapia ambulatoria, programe su 1ª sesión para que comience 2 semanas después de la cirugía en el lugar que elija.

Si no necesita atención médica domiciliaria, pero necesita fisioterapia ambulatoria, programe su 1ª cita cuando su cirujano se lo recomiende. También es posible que no necesite ninguna terapia formal después de que le den el alta y continúe con ejercicios independientes en casa.
- Compre jabón de gluconato de clorhexidina al 4% (Hibiclens®).** Puede conseguir este jabón limpiador preoperatorio en cualquier farmacia. No necesita receta médica. Aprenderá a usarlo durante su clase preoperatoria de reemplazo articular.
- Consiga el equipo médico.** Después de la cirugía, necesitará utilizar una andadera con ruedas delanteras y un bastón de un solo punto. Es posible que también necesite un asiento elevado para el escusado, una silla para la ducha u otro equipo. Su persona de apoyo le ayudará a saber lo que necesita. Puede comprar o pedir prestado este equipo.
 - Opciones de compra: Farmacias, tiendas de suministros médicos, tiendas de segunda mano o tiendas online.
 - Opciones de préstamo: Armarios de préstamos comunitarios, centros comunitarios para personas mayores u organizaciones religiosas.
- Prepare su hogar para la recuperación después de la cirugía** como se discutió en la clase. También puede consultar la Guía de Reemplazo Articular de Northwestern Medicine de Lake Forest Hospital.

Día de la cirugía

Artículos que debe traer:

- Guía de Reemplazo Articular de Lake Forest Hospital.
- Identificación con fotografía, tarjetas de seguro y Medicare.
- Lista de medicamentos, incluidos los recetados recientemente por el consultorio de su médico.
- El teléfono y el cargador son opcionales.
- Anteojos con estuche, audífonos o dentaduras postizas. Podemos guardárselos durante su cirugía.
- Andadera, si necesita terapia para comprobar la talla y ajuste (si no, déjelo en el automóvil para cuando vuelva a casa).
- Mascarilla, tubos y accesorios para la apnea del sueño.

Artículos que no debe traer:

- Objetos de valor como joyas o dinero en efectivo
- Medicamentos de su casa, a menos que el Centro de Preanestesia de Northwestern Medicine le pida que lo haga
- Lentes de contacto

Después de la cirugía

Se recuperará en una habitación de la Unidad de Recuperación de Cirugía Ambulatoria. Su equipo de atención creará un plan de atención para satisfacer sus necesidades específicas. Ellos lo supervisarán para determinar si está listo para moverse. También le enseñarán las habilidades que necesita para una actividad segura. Dígame a su persona de apoyo que lo acompañe a su sesión de fisioterapia y esté pendiente de las instrucciones que usted reciba para el alta.

Para regresar a casa después de la cirugía, deberá cumplir con estos requisitos para el alta:

Su fisioterapeuta autorizó su alta para irse a casa de manera segura.

Su dieta ha avanzado de trozos de hielo a alimentos sólidos.

Sus medicamentos orales pueden controlar su dolor en casa.

Ha orinado.

Su administrador de casos ha confirmado su atención médica domiciliaria o terapia ambulatoria.

Una vez que se le autorice el alta, su enfermero le dará a usted y a su persona de apoyo instrucciones para lo siguiente:

Cuidado del apósito

Medicamentos, incluidos los efectos secundarios

Manejo del dolor

Actividad y ejercicios

Signos y síntomas de posibles complicaciones y a quién llamar

Consultas de seguimiento

En casa, revise las instrucciones de alta y la Guía de Reemplazo Articular de Lake Forest Hospital.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con su coordinador de atención de reemplazo articular al 224.271.6738 (TTY: 711) o con el consultorio de su cirujano.

