

Instructions for Showering with 4% Chlorhexidine Gluconate Soap

You have been asked to shower with **chlorhexidine gluconate 4% soap*** before your surgery. **Hibiclens®** is a recommended brand of chlorhexidine gluconate soap, but any brand is OK to use. Keeping your skin clean before surgery is an important step in reducing surgical site infections. Before surgery you will need to purchase **Hibiclens** soap. Showering with **Hibiclens** will reduce germs on your skin.

Complete 3 showers: Take 1 shower on each of the 2 days before your surgery and take the 3rd shower the morning of your surgery.

Please follow these instructions for each shower:

1. If you plan to wash your hair, use your regular shampoo, but do not use conditioner. Then rinse your hair and body thoroughly to remove any shampoo residue.
2. Wash your face and genital area using your normal soap or water only. Rinse off completely, making sure you have removed all soap from your body.
3. Wet a freshly laundered, clean washcloth.
4. Turn off the shower briefly or move away from the shower stream to avoid rinsing it off too soon.
5. Apply **Hibiclens** soap directly on the wet washcloth and wash gently from your neck down to your toes, making sure to wash within your skin folds (do not scrub). **Hibiclens** soap does not lather well.
6. DO NOT put **Hibiclens** soap on your head, face or genital area.
7. Turn the shower on and rinse off the **Hibiclens** soap thoroughly with warm water and keep out of eyes, ears and mouth; if **Hibiclens** soap comes in contact with these areas, rinse out promptly.
8. Use a freshly laundered, clean towel to pat yourself dry.
9. DO NOT use your regular soap, lotions, powders, creams or deodorant after your shower.
10. DO NOT shave below your neck.
11. Dress in freshly laundered, clean clothes, and underwear after each shower.

*If you are allergic to chlorhexidine gluconate, do not use this soap. Please contact your physician for further instructions on an alternative option.

1st shower - 2 days before your surgery

Date _____

2nd shower - Day before your surgery

Date _____

3rd shower - Morning of surgery

Date _____

Other

Important:

The night before surgery, put freshly laundered, clean sheets and pillowcases on your bed.

Do not allow animals in your bed after you have taken your 1st shower and until your surgeon states it is safe to do so.

If you have an irritation or skin reaction, STOP and call your physician.

If you have any questions about these instructions, please call the Joint Replacement Care Coordinator at 847.53.JOINT (847.535.6468) or the Pre-anesthesia Department at 847.535.6591 (TTY: 711).

Instrucciones para ducharse con jabón de gluconato de clorhexidina al 4%

Se le ha pedido que se duche con **jabón de gluconato de clorhexidina al 4%*** antes de su cirugía. Hibiclens® es una marca recomendada de jabón de gluconato de clorhexidina, pero se puede usar cualquier marca. Mantener la piel limpia antes de la cirugía es un paso importante para reducir las infecciones en el sitio quirúrgico. Antes de la cirugía deberá comprar el jabón Hibiclens. Ducharse con Hibiclens reducirá los gérmenes de su piel.

Complete 3 duchas: Tome 1 ducha cada uno de los 2 días previos a la cirugía y tome la tercera ducha en la mañana de la cirugía.

Siga estas indicaciones para cada ducha:

1. Si planea lavarse el cabello, use su champú regular, pero no use acondicionador. Luego enjuáguese bien el cuerpo para eliminar todo el residuo del champú.
2. Lávese la cara y el área genital usando su jabón normal o solamente agua. Enjuague de forma completa, asegurándose de haber eliminado todo el jabón del cuerpo.
3. Humedezca una toallita limpia recién lavada.
4. Cierre la ducha brevemente o aléjese del chorro de agua para evitar enjuagarse demasiado pronto.
5. Aplique el jabón **Hibiclens** directamente en la toallita húmeda y lávese con cuidado desde el cuello hasta los dedos de los pies, asegurándose de pasar por los pliegues de la piel (sin restregar). El jabón **Hibiclens** no hace espuma fácilmente.
6. NO se ponga jabón **Hibiclens** en la cabeza, la cara o el área genital.
7. Abra la ducha y enjuague bien el jabón **Hibiclens** con agua tibia y manténgalo fuera de los ojos, los oídos y la boca; si el jabón **Hibiclens** tiene contacto con estas áreas, enjuáguelas de inmediato.
8. Use una toalla recién lavada para secarse.
9. NO use su jabón regular, lociones, polvos, cremas ni desodorante después de la ducha.
10. NO se afeite por debajo del cuello.
11. Vístase con ropa y ropa interior recién lavada después de cada ducha.

*Si es alérgico al gluconato de clorhexidina, no use este jabón. Póngase en contacto con su médico para obtener más indicaciones sobre una opción alternativa.

1.ª ducha - 2 días antes de la cirugía

Fecha _____

2.ª ducha - Día previo a la cirugía

Fecha _____

3.ª ducha - La mañana de la cirugía

Fecha _____

Otro

Importante:

La noche previa a la cirugía, use sábanas y fundas recién lavadas en su cama.

No permita que haya animales en su cama después de que haya tomado la primera ducha y hasta que su cirujano le indique que es seguro hacerlo.

Si tiene una irritación o una reacción en la piel, **DETÉNGASE** y llame a su médico.

Si tiene alguna pregunta sobre estas indicaciones, llame al coordinador de atención de reemplazo articular al 847.53.JOINT (847.535.6468) o al departamento de preanestesia al 847.535.6591 (TTY: 711).